

संपादकीय

सुखद योग संयोग

आज पूरा देश व दुनिया ग्यारहवां विश्व योग दिवस उल्लास के साथ मना रही है। लाखों लोगों का बड़े आयोजनों के साथ उत्साह व उल्लास से जुड़ा, इस बात का प्रमाण है कि देश ने अपनी सदियों पुरानी योग की विरासत का अंगीकार कर लिया है। सुखद संयोग देखिए कि जल-थल और नभ में योग करते चिर पीड़ियां में तैर रहे हैं। केंद्र व राज्य सरकारों के मंत्री से लेकर संत्री तक योग करते नजर आ रहे हैं। सेना के तीनों अंगों व अर्द्ध सैनिक बलों की अनुशासित टुकड़ियां जब योग करती नजर आती हैं तो योगमय आधा निखर आती है। राष्ट्रीय राजधानी व राज्यों की राजधानियों में विशेष योग समारोह आयोजित हो रहे हैं। हरियाणा सरकार ने तो पिछले एक महीने से कृष्णत्र में आयोजित होने वाले मुख्य योग समारोह के लिये पूरी ताकत लगा दी है। यूं तो सारे राज्य में योग चेतना अभियान, रैलियां, मैराथन के साथ स्कूल-कालांतर में योग प्रशिक्षण कार्यक्रम योग प्रोटोकॉल के तहत आयोजित किए जाते रहे हैं, लेकिन सरकार का खास ध्यान कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर में होने वाले कार्यक्रम पर केंद्रित है। जिसमें एक लाख लोगों के जुटने की तैयारी युद्ध स्तर पर की गई है। सरकार की कोशिश है कि ग्यारहवें विश्व योग दिवस पर राज्यर में होने वाले योग समारोहों में ग्यारह लाख लोग भाग लें। कोशिश है नया विश्व रिकॉर्ड बनें, जब ग्यारह लाख लोग राज्य के बाईस जनपदों और 121 खंडों के विभिन्न स्थानों पर एक साथ योगाभ्यास करें। कमोबेस, ऐसा ही उत्साह देश के अन्य राज्यों में नजर आ रहा है और मुख्यमंत्री, मंत्रियों से लेकर तमाम बड़े अधिकारी योग दिवस समारोहों में शिरकत करते नजर आएं। निश्चित रूप से विश्व योग दिवस पर समारोहपूर्वक आयोजन योग के प्रति उत्साह जगाएं। लेकिन जरूरी है कि स्वस्थ जीवन शैली के लिये बाकी 364 दिन भी योग हमारी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बने। निस्संदेह, स्वस्थ नागरिक किसी भी देश की अमूल्य पूँजी है। वहाँ रोगग्रस्त नागरिक किसी राष्ट्र की बड़ी क्षति है।

ऐसे समय में जब हमारी जीवन शैली में आपूर्व-चूल बदलावों से मनोकार्यिक रोगों का उकान है, योग ही हमें स्वस्थ जीवन की गारंटी दे सकता है। योग गुरु कहते भी हैं कि यह समय दवा से नहीं, चिकित्सा से उपचार का है। दवाओं के साइड इफेक्ट सर्वविदित हैं। लगातार महंगी होती चिकित्सा प्रणाली रोग के तात्कालिक उपचार में तो सक्षम है लेकिन रह-रहकर रोग भी उभर आते हैं। जरूरी है कि हमारी योगमय जीवन शैली ऐसी हो कि रोगवर्धक तत्व हमारे शरीर को अपना घर न बना सकें, जो रोग फैलाने में मुख्य भूमिका निभाते हैं। योग हमारी सकारात्मक सोच व सात्त्विक जीवन शैली को वैयक्तिक देखती है। जिसमें हमारा नन्-मन शुद्ध हो सके। आज अमेरिका समेत तमाम पश्चिमी देशों के शोध बता रहे हैं कि हमारे प्रदूषित विचार पहले मन को बीमार करते हैं, फिर बीमार मन हमारे शरीर को रोगी बनाता है।

संतुष्ट जीवन के लिए योग के संयोग

यदि हम किसी नवयुवक से आग्रहपूर्वक योग को अपनाने के लिए कहें तो वह हमसे पूछ सकता है, 'मेरे लिए योग इतना महत्वपूर्ण क्यों है?' निश्चित रूप से उसके प्रश्न का बुद्धिमत्तापूर्ण उत्तर देने के लिए स्वयं हमें इसका उत्तर ज्ञात होना चाहिए। निस्संदेह, पिछले एक दशक से प्रत्येक वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत ने हमारे जीवन में योग के शाश्वत महत्व को उत्पव के रूप में मनाने में सम्पूर्ण विश्व का नेतृत्व किया है। फिर भी, जैसा कि हमसे से कुछ लोग जानते हैं कि योग का सही अर्थ इसकी आंतरिक एवं गहन व्यक्तिगत अभिव्यक्ति में निहित है। योग और ध्यान की वैज्ञानिक पद्धतियों का नियमित अभ्यास हमें उस ईश्वर के साथ एकता की दिव्य खोज की ओर ले जाता है, जिस पर संसार के सभी धर्म बल देते हैं; यह खोज कालांतर में प्रेरित होती है और अंततः संभव भी होती है।

यदि हम किसी नवयुवक से आग्रहपूर्वक योग को अपनाने के लिए कहें तो वह हमसे पूछ सकता है, 'मेरे लिए योग इतना महत्वपूर्ण क्यों है?' निश्चित रूप से उसके प्रश्न का बुद्धिमत्तापूर्ण उत्तर देने के लिए स्वयं हमें इसका उत्तर ज्ञात होना चाहिए। निस्संदेह, पिछले एक दशक से प्रत्येक वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत ने हमारे जीवन में योग के शाश्वत महत्व को उत्पव के रूप में मनाने में सम्पूर्ण विश्व का नेतृत्व किया है। फिर भी, जैसा कि हमसे से कुछ लोग जानते हैं कि योग का सही अर्थ इसकी आंतरिक एवं गहन व्यक्तिगत अभिव्यक्ति में निहित है। योग और ध्यान की वैज्ञानिक पद्धतियों का नियमित अभ्यास हमें उस ईश्वर के साथ एकता की दिव्य खोज की ओर ले जाता है, जिस पर संसार के सभी धर्म बल देते हैं; यह खोज कालांतर में प्रेरित होती है और अंततः संभव भी होती है।

क्रियायोग आध्यात्मिक अभ्यास की पद्धति सच्चे योगी को अन्ततः जीवन के सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। श्रीमद्बगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने शिष्य अर्जुन को दिए गए उपदेश में दो बार क्रियायोग का उल्लेख किया है। दरअसल, अनेक सदियों की मानवीय अज्ञानता के पश्चात उत्तरीसर्वों शातावदी में महान आध्यात्मिक गुरु लाहिड़ी महावश्य ने अपने शाश्वत गुरु महावतर बाबाजी के अशीर्वाद से इस महत्वपूर्ण और शुद्ध विज्ञान की पुनः खोज की। तत्प्रश्नात लाहिड़ी की राजधानी डबलिन में किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पौर्णों, जानवरों और सूक्ष्म जीवों की अनुवृश्शक समाप्ती को शहर के वातावरण में बहते हुए पाया। उन्होंने शहर की हवा में? ?अवैध नशीली दवाओं के निशान भी खोजे। आसपास के वातावरण में मौजूद अनुवृश्शक समाप्ती को पर्यावरणीय डीएनए या एनवायरेंमेंटल डीएनए (ईडीएनए) कहा जाता है। हवा में मौजूद डीएनए में जीवन के सुराग छिपे हैं। ए शोध से पता चलता है कि हम जिस हवा में सास लेते हैं, उसमें भी उस क्षेत्र में प्रजातियों का नक्शा, रोगजनकों को ड्रैक करने और मानव गतिविधि से उत्पन्न जीवान के सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। श्रीमद्बगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने शिष्य अर्जुन को दिए गए उपदेश में दो बार क्रियायोग का उल्लेख किया है। दरअसल, अनेक सदियों की मानवीय अज्ञानता के पश्चात उत्तरीसर्वों शातावदी में महान आध्यात्मिक गुरु लाहिड़ी महावश्य ने अपने शाश्वत गुरु महावतर बाबाजी के अशीर्वाद से इस महत्वपूर्ण और शुद्ध विज्ञान की पुनः खोज की। तत्प्रश्नात लाहिड़ी की राजधानी डबलिन में किए गए एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने पौर्णों, जानवरों और सूक्ष्म जीवों की अनुवृश्शक समाप्ती को शहर के वातावरण में बहते हुए पाया। उन्होंने शहर की हवा में? ?अवैध नशीली दवाओं के निशान भी खोजे। आसपास के वातावरण में मौजूद अनुवृश्शक समाप्ती को पर्यावरणीय डीएनए या एनवायरेंमेंटल डीएनए (ईडीएनए) कहा जाता है। हवा में मौजूद डीएनए में जीवन के सुराग छिपे हैं। ए शोध से पता चलता है कि हम जिस हवा में सास लेते हैं, उसमें भी उस क्षेत्र में प्रजातियों का नक्शा, रोगजनकों को ड्रैक करने और मानव गतिविधि से उत्पन्न जीवान के सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। श्रीमद्बगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने शिष्य अर्जुन को दिए गए उपदेश में दो बार क्रियायोग का उल्लेख किया है। दरअसल, अनेक सदियों की मानवीय अज्ञानता के पश्चात उत्तरीसर्वों शातावदी में महान आध्यात्मिक गुरु लाहिड़ी महावश्य ने अपने शाश्वत गुरु महावतर बाबाजी के अशीर्वाद से इस प्राप्त करने के लिए पर्यावरणीय डीएनए का निशान भी खोजे। आसपास के वातावरण में मौजूद अनुवृश्शक समाप्ती को पर्यावरणीय डीएनए या एनवायरेंमेंटल डीएनए (ईडीएनए) कहा जाता है। हवा में मौजूद डीएनए में जीवन के सुराग छिपे हैं। ए शोध से पता चलता है कि हम जिस हवा में सास लेते हैं, उसमें भी उस क्षेत्र में प्रजातियों का नक्शा, रोगजनकों को ड्रैक करने और मानव गतिविधि से उत्पन्न जीवान के सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। श्रीमद्बगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने शिष्य अर्जुन को दिए गए उपदेश में दो बार क्रियायोग का उल्लेख किया है। दरअसल, अनेक सदियों की मानवीय अज्ञानता के पश्चात उत्तरीसर्वों शातावदी में महान आध्यात्मिक गुरु लाहिड़ी महावश्य ने अपने शाश्वत गुरु महावतर बाबाजी के अशीर्वाद से इस प्राप्त करने के लिए पर्यावरणीय डीएनए का निशान भी खोजे। आसपास के वातावरण में मौजूद अनुवृश्शक समाप्ती को पर्यावरणीय डीएनए या एनवायरेंमेंटल डीएनए (ईडीएनए) कहा जाता है। हवा में मौजूद डीएनए में जीवन के सुराग छिपे हैं। ए शोध से पता चलता है कि हम जिस हवा में सास लेते हैं, उसमें भी उस क्षेत्र में प्रजातियों का नक्शा, रोगजनकों को ड्रैक करने और मानव गतिविधि से उत्पन्न जीवान के सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त करने में सक्षम बनाती है। श्रीमद्बगवद्गीता में भगवान् श्रीकृष्ण ने अपने शिष्य अर्जुन को दिए गए उपदेश में दो बार क्रियायोग का उल्लेख किया है। दरअसल, अनेक सदियों की मानवीय अज्ञानता के पश्चात उत्तरीसर्वों शातावदी में महान आध्यात्मिक गुरु लाहिड़ी महावश्य ने अपने शाश्वत गुरु महावतर बाबाजी के अशीर्वाद से इस प्राप्त करने के लिए पर्यावरणीय डीएनए का निशान भी खोजे। आसपास के वातावरण में मौजूद अनुवृश्शक समाप्ती को पर्यावरणीय डीएनए या एनवायरेंमेंटल डीएनए (ईडीएनए) कहा जाता है। हवा में मौजूद डीएनए में जीवन के सुराग छिपे हैं। ए शोध से पता चलता है कि हम जिस हवा में सास लेते हैं, उसमें भी उस क्षेत्र में प्रजातियों का नक्शा, रोगजनकों को ड्रैक करने और मानव गतिविधि से उत

व्यापारियों ने उठाई बाजारों में पार्किंग की मांग, बोले सर्वे के बाद करना पड़ रहा इंतजार

व्यापारी बोले पूर्व में हुए सर्वे के बाद भी पार्किंग का इंतजार कर रहे व्यापारी



► बीपीएस न्यूज

कानपुर। शहर की बाजारों में पार्किंग व्यवस्था सहित अन्य मुद्दों पर बुधवार को व्यापारी नगर आयुक्त से मिले। मुलाकात के दौरान व्यापारियों ने बाजारों में पार्किंग न होने का मुद्दा उठाया।

पदाधिकारी कृपाशंकर त्रिवेदी ने कहा कि पार्किंग की समस्या से इससे कारोबार पर सीधा असर पड़ रहा है। व्यापारियों ने यह भी कहा कि नगर निगम की ओर से पूर्व में शहर की कई बाजारों में पार्किंग के लिए सर्वे हुआ था। इस

सर्वे के बाद भी अभी तक व्यापारी पार्किंग का इंतजार ही कर रहे हैं।

कानपुर उद्योग व्यापार मण्डल के पदाधिकारियों ने नगर आयुक्त बड़े हुए गृहकर के बिलों के विषय पर भी चर्चा की। इस चर्चा नगर आयुक्त से व्यापारियों ने कहा कि

शहर में कामर्शियल व आवासीय भवनों पर नगर निगम द्वारा अत्याधिक गृह कर बढ़ा कर भेजा जा रहा है। इस पर विभाग की ओर से नोटिस भी जारी की जा रही है। इसी तरह जलकर व सीवकर में कई गुना बढ़ती हो गयी है। इसमें अधिभार बहुत ज्यादा है, इसको माफ किये जाने का भी विषय उठाया है।

व्यापारियों की ओर से चुनीगंज कव्वेशन सेंटर का नाम पूर्व संसद व व्यापार मण्डल के राष्ट्रीय अध्यक्ष रहे श्याम बिहारी मिश्र का नाम पर करने की भी मांग उठाई गई।

कानपुर उद्योग व्यापार मण्डल के जिलाध्यक्ष सुनील बजाज व युवा अध्यक्ष सत्यप्रकाश जायसवाल के नेतृत्व में पहुंचे प्रतिनिधि मण्डल देने वालों में सत्य प्रकाश जायसवाल, राहुल शुक्ला, अमित दोसर, रोमी सिंह, रामजी शुक्ला, मनीष बाजपेई, सचिव शुक्ला, रमाशंकर अग्रहरि, गीता गुप्ता, अंकित मिश्र, ऋष्टिक, हिमांशु वैश्य सहित अन्य मौजूद रहे।

कहा गया कि पूरे प्रदेश में एकसमान नामांतरण शुल्क का

शासनादेश जारी होने के बावजूद इसका फायदा शहरवासियों को प्राप्त नहीं हो पा रहा है। शासन द्वारा जारी शासनादेश का पालन कर शहरवासियों को राहत प्रदान करने का कार्य किया जाये। इसके अलावा व्यापारियों की ओर से वह भी कहा कि कानपुर शहर स्थानिष्ठ एवं लजीज व्यवंजनों के लिए पूरे देश में प्रसिद्ध है।

यहां के कई उत्पादों की मांग पूरे भारत में है। अहमदाबाद, इंदौर की तर्ज पफ फूड पार्क विकसित किया जाये।

एवं उसमें राहस्य के व्यापारियों को प्राथमिकता दी जाये। ज्ञापन देने वालों में सत्य प्रकाश जायसवाल, राहुल शुक्ला, अमित दोसर, रोमी सिंह, रामजी शुक्ला, मनीष बाजपेई, सचिव शुक्ला, रमाशंकर अग्रहरि, गीता गुप्ता, अंकित मिश्र, ऋष्टिक, हिमांशु वैश्य सहित अन्य मौजूद रहे।

चंद्रा हॉस्पिटल का लाइसेंस निरस्त, पुलिस करेगी अगली कार्रवाई, अस्पताल में हुई थी रोगी की मौत



मामले में अस्पताल के खिलाफ कार्रवाई सुनिश्चित की जाए।

एसीएमओ (नर्सिंहोम) डॉ. रमित रस्तोगी ने बताया कि कमिशनरी पुलिस को प्रते भेजा गया है। उसके नवीनीकरण पर विचार नहीं किया जाएगा। पुलिस अब अस्पताल के खिलाफ कार्रवाई करेगी। इस मामले में थाना कल्याणपुर में एफआईआर भी दर्ज है। यह कार्रवाई अस्पताल में रस्लाबाद, कानपुर देहत के रोगी की मौत के मामले के बाद की गई है। इसके बाद जब स्वास्थ्य विभाग की टीम ने अस्पताल की जांच की तो बहुत गड़बड़ी मिली। यहां बिना मानक के आईसीयू चल रहा था। विभाग के नोटिस देने के बाद भी अस्पताल में रोगियों का इलाज चलता रहा था।

कानपुर। चंद्रा हॉस्पिटल का लाइसेंस निरस्त कर दिया है। साथ ही नवीनीकरण संबंधी उसका आवेदन खारिज कर दिया गया है। सीएमओ की ओर से पुलिस कमिशनर को अग्रिम कार्रवाई के लिए पत्र भेज दिया गया है। इसमें कहा गया कि अवैध रूप से संचालित किए जाने के

प्रेमी से पली के बात करने की आशंका पर पति ने काटी नाक, पुलिस ने आरोपी को हिरासत में लिया

► बीपीएस न्यूज

हरदोई। प्रेमी से पली के बात करने की आशंका पर पति ने उसकी नाक काट दी। घटना हरियावां थाना क्षेत्र के एक गांव की है। पली को लाखनऊ रेफर किया गया है।

हरियावां थाना क्षेत्र के एक गांव में विवाद के दौरान पति ने पली की नाक काट ली। पली को मेडिकल कॉलेज से लाखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया है। पति को पुलिस ने हिरासत में लिया है। हरियावां थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी युवक बुधवार की शाम खेत से घर पहुंचा था। इस दौरान उसकी पली कर्मर में किसी से मोबाइल पर बात कर रही थी। पति ने घर से सुना तो उसे लगा



कि पली अपने प्रेमी से बात कर रही है। इस पर पति गुस्से में आ गया और उसने मोबाइल छीन लिया। मेडिकल कॉलेज में प्रथमिक उपचार के बाद उसे लाखनऊ ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया है। पति को पुलिस ने हिरासत में लिया है। हरियावां थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी युवक बुधवार की शाम खेत से घर पहुंचा था। इस दौरान उसकी पली कर्मर में किसी से मोबाइल पर बात कर रही थी। पली ने

यूपी 112 पर सुन्ना दी तो पुलिस मौके पर पहुंची। उसे सीएसी से मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया गया। मेडिकल कॉलेज में विवाद हो गया। गुस्से में पति ने घर पहुंचा। जरीबचौकी की चोराहे पर स्थित एक प्लाईबूड की दुकान में काम करते थे। छोटे भाई श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

जरीबचौकी की चोराहे पर स्थित एक प्लाईबूड की दुकान में काम करते थे। छोटे भाई श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए निकले थे।

श्यामपूर्ण के बागे सीओडी पुल पर चढ़ते ही शामदेवी की ओर से आर्ही तेज रफ्तार स्कॉर्पियो ने टकराया। श्यामपूर्ण ने बताया कि वह रोज़ की तरह मंगलवार सुबह 10-30 बजे घर से ड्यूटी जाने के लिए न

समन्वय बैठक में सांसद रमेश अवस्थी बोले- मंडल अध्यक्षों को थाना दिवसों पर बुलाया जाए



कानपुर। कानपुर की समस्याओं से पुलिस को झब्बा कराने और उनके निस्तारण के लिए भाजपा मंडल अध्यक्षों को थाना दिवस पर बुलाने के लिए

चाइल्ड हेल्पलाइन ने नाबालिंग की शादी रुकवाई

चिक्रूट। चाइल्ड हेल्पलाइन 1089 की टीम ने सीतापुर के एक गांव में 14 वर्ष की बालिका का विवाह रुकवा दिया। प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर विशेष कुमार त्रिपाठी ने मामले की सूचना जिला प्रोबेशन अधिकारी प्राप्ति गुप्ता एवं बाल संरक्षण अधिकारी डॉ. सौरभ सिंह को दिया।

जिला प्रोबेशन अधिकारी के नेतृत्व में चाइल्ड हेल्पलाइन की टीम से प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर, महिला सुपरवाइजर दीपा शुक्ला, सुपरवाइजर रामचंद्र एवं अवधालाल सीतापुर पुलिस चौकी के कार्सेटेल रविंद्र के साथ विवाह स्थल पर पहुंचे। काफी विवाह के बालिका को रेस्यू कर लिया। प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर विशेष कुमार त्रिपाठी ने मामले की सूचना जिला प्रोबेशन अधिकारी प्राप्ति गुप्ता एवं बाल संरक्षण अधिकारी डॉ. सौरभ सिंह को दिया।



किस महीने कितने कैंसर मरीज आए
जुलाई- 85- पुरुष-40
महिलाएं-45
अगस्त- 74- पुरुष-38
महिलाएं-37
सितंबर- 67- पुरुष-32
महिलाएं-35

डेंगू-मलेरिया के मच्छर रहेंगे दूर

बस इस तरह इस्तेमाल करें ये 5 एसेंशियल ऑयल

लेकिन ये सभी प्रोडक्ट्स सेहत पर बुद्धि अस्टर डाल सकते हैं। ऐसे में आइए जान लेते हैं कृष्ण ऐसे एसेंशियल ऑयल के बारे में, जिनकी मदर से आप खुद को मच्छरों से बिना किसी साफ्ट इफेक्ट्स के दूर रख सकते हैं।

तुलसी का तेल- तुलसी का तेल मच्छरों को भगाने के लिए बेहद प्रभावी उपाय है। इसमें कीट-प्रतिरोधक क्षमता होती है जिसके इस्तेमाल के बाद मच्छर आपसे दूर रहते हैं।

लेमनग्रास ऑयल- मच्छर भगाने के लिए लेमनग्रास ऑयल का इस्तेमाल लंबे समय से किया

जाता रहा है। इसका इस्तेमाल करने पर कुछ घंटों तक जाए तो ये कई गंभीर बीमारियों जैसे डेंगू, चिकनगुनिया और मलेरिया का खतरा बढ़ा देते हैं।

लैवडर ऑयल- मच्छर दूर रखने के लिए लैवडर ऑयल को अपनी त्वचा पर लगाकर आराम से सौंस या कई तरह के एंटी-मॉस्कीटो कॉलिस्म सहित कई तरह सोने के लिए जा सकते हैं। आपको मच्छर नहीं काटेंगे के प्रोडक्ट्स मौजूद हैं। लेकिन ये सभी प्रोडक्ट्स साथ ही इसकी खुशबूआपके मन को भी शांत करेगी।

पुदीना से- मच्छरों को भगाने के लिए नारियल के तेल में पुदीना मिलाकर एक स्प्रे बोटल में भर लें। पुदीने का तेल मच्छरों को भगाने में बेहद असरदार साधित होता है।

नीलगिरी का तेल- मच्छरों को भगाने के लिए नींबू और नीलगिरी के तेल को बराबर मात्रा में मिलाएं।

इसके अलावा इस तेल में जैतून, नारियल, ऐवोकाडो का तेल मिलाकर इसे एक स्प्रे बोटल में भर लें। अब इसे अपने ऊपर स्प्रे कर लें ताकि मच्छर रख लें। अब इसे अपने ऊपर स्प्रे कर लें ताकि मच्छर आपसे दूर रहें।

लैमनग्रास ऑयल- मच्छर भगाने के लिए

लंबे समय तक भूखे रहने से होने वाली एसिडिटी से बढ़ रहा कैंसर का खतरा

के कारण पेट में कैंसर मिल रहा है।

30 से 40 वर्ष के लोग हो रहे शिकाया-

होमी भाभा कैंसर अस्पताल में कैंसर विशेषज्ञ डॉ. शांतनु पवार ने बताया कि अमाशय कैंसर के शिकाया 30 से 40 वर्ष के युवा हो रहे हैं। इसका कारण उनकी जीवनशैली की अनियमितता और खानपान है। महिलाएं घर के कामकाज में अधिक समय तक खाली पेट रहती हैं, इसलिए उनके पेट में एसिडिटी बनती है। इससे महिलाएं ज्यादा इस बीमारी की शिकाया हो रही हैं। उन्होंने बताया कि जनवरी से अक्टूबर तक पेट के कैंसर के 10 ऑपरेशन हमलोग कर चुके हैं। एसिडिटी से कैंसर होने वाले महीने करीब आठ मरीज अस्पताल पहुंच रहे हैं।

एसिडिटी से होता है कैंसर-

डॉ. शांतनु ने बताया कि लंबे समय तक पेट में एसिडिटी बनने से पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। यही इफेक्शन आगे जाकर पेट में कैंसर बनाने लगता है। एसिडिटी के कारण एसिड डिस्ट्रॉलेशन होता है। जाता है।

एसिडिटी के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है, जिससे बहाने कैंसर पनपने लगता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालमेल गड़बड़ हो जाता है।

कैंसर अस्पताल के डॉक्टरों ने बताया कि पेट के अंदर एचपाइलोरी इंफेक्शन होता है। यह डीएनए को डैमेज करता है। लंबे समय की एसिडिटी से पेट में म्यूक्स और डीएनए रीपेयर नहीं हो पाता है। डॉ. पवार ने बताया कि पेट में एसिडिटी बन रही है तो मरीज जाकर डॉक्टर से अपनी जाँच कराएं। इसके लिए इंडोस्कोपी कराइ जाती है। इंडोस्कोपी से पेट में इफेक्शन का पता चलता है। उन्होंने बताया कि पेट के कैंसर के इलाज में ज्यादातर मरीज कीमोथेरेपी से ठीक हो रहे हैं।

कैंसर के कारण अमाशय के बेस का तालम

